

**МЕНЮ**  
на 08.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Каша молочная рисовая с ананасами 250/8	250/8		286,38
Коктейль молочный 200	200		142,00
Масло сливочное 10	10		66,10
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>667,46</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Булочка домашняя 50	50		92,93
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>143,00</b>	<b>734,95</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Блинчики (п/ф) с маслом 90/10	90/10		
Каша молочная рисовая с ананасами 200/5	200/5		286,38
Коктейль молочный 200	200		142,00
Масло сливочное 10	10		66,10
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>			<b>620,96</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50	50/50		210,45
Коктейль молочный 200	200		142,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200		69,60
Рис отварной 150	150		219,00
Суп куриный с вермишелью, 200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 190	190		
<b>Итого:</b>			<b>848,91</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка домашняя (п/к) 250	250	39,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200	14,00	69,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка домашняя 100	100	35,00	184,60
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная (с помидором) 150	150	17,00	148,90
Макароны отварные 180	180	19,00	253,80
<b>Салаты</b>			
Салат "Клюковка" 100	100	44,00	85,92
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша запеченная 100	100	133,00	254,30
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52

**МЕНЮ**  
на 08.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Булочка домашняя 50	50		92,93
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>147,41</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>477,02</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная манная 200	200		215,30
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>902,88</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>477,02</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200		69,60
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>844,26</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>477,02</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых